

あらい歯科新聞

夏号

入れ歯のお手入れ、できていますか？

義歯(入れ歯)は、正しいお手入れをしないと、長持ちしないだけでなく、口臭・虫歯・歯周病の原因になったり、義歯についての細菌が原因で、口内炎や肺炎を引き起こすこともあります…そうならないためにも、日頃から義歯を清潔に保ちたいですね。義歯の正しいお手入れ方法、ご存知ですか？

1 ブラシで汚れを落とす

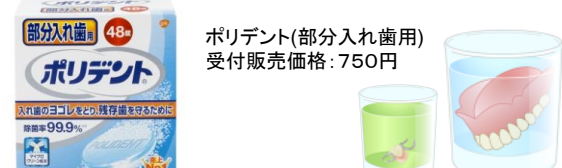
水で食べかすなどの大まかな汚れを洗い流したら、義歯ブラシを使ってこすり洗いしましょう。特に、汚れのたまりやすい**義歯の裏側、金具の周辺**などは念入りに！泡タイプの洗浄剤を使うと、除菌・消臭効果もぐっと高まります。義歯だけでなく、ホワイトニングトレーやマウスピースの洗浄にも使用できる優れものです。



左:フレッシュクレンズ(泡タイプ義歯洗浄剤)
受付販売価格 1050円
右:ライオデント義歯ブラシ
受付販売価格 380円

2 義歯洗浄剤で除菌・消臭

ブラシで汚れを落としたら、義歯洗浄剤を水かぬるま湯に溶かし、義歯を浸します。**熱湯を使うと義歯を痛めてしまいますので厳禁です！**5分～一晩をめぐりに浸し、取り出したら、ブラシでこすり洗い、よく水ですすぎましょう。



ポリデント(部分入れ歯用)
受付販売価格: 750円

実はこの2つのことは、義歯を清潔に保ち、長持ちさせるのにとっても大切です。せっかく自専用にぴったり作った義歯ですから、綺麗に、長く使いたいですね。

よくある質問

- Q1. 義歯の洗浄は毎日したほうが良いですか？
- A1. 毎日行いましょう。歯磨きと同じです。義歯についての細菌のせいで、口腔から全身への感染症を引き起こすことも考えられます。
- Q2. 義歯洗浄剤の代わりに歯磨き粉で洗っても良いですか？
- A2. 義歯を洗うのに歯磨き粉を使ってはいけません。歯磨き粉に含まれる研磨剤が義歯を傷つけてしまいます。傷がつくと、そこに細菌が入り込み、臭いの原因になります。
- Q3. 義歯洗浄剤につけておけば、義歯ブラシでこすり洗いをしなくても大丈夫ですか？
- A3. こすり洗いは必ずしましょう！お風呂に入った時、頭や体を洗うのと同じです。義歯洗浄剤は汚れが落ちやすいよう浮き上がらせてくれますので、浮き上がった汚れを、ブラシで取り除いて、清潔を保ちましょう。

ご質問等ございましたら、お気軽に当院スタッフまで♪(歯科助手:加藤)

◆◆ブログ更新中◆◆

あらいいい歯ドットコム

<http://arai118.com>



◆◆好評開催中◆◆

- ▶かもめクラブ(2才児対象)
 - ▶親子セミナー(保護者の方対象)
- 詳しくは別紙チラシにて♪