

皆さん、最近歯ぐきを見たことありますか？こういった症状はないですか？

□歯ぐきが赤い

□歯みがきすると血が出る

□歯ぐきが腫れている



銀歯が取れそうで不安な方は、通した後に上から抜かないで、横から抜くと取れないですよ！



これらの症状は歯垢といわれる細菌の塊によって歯ぐきに炎症が起き始めた「**歯肉炎**」のサインです。早めにケアすれば健康な歯ぐきに戻せる状態かもしれません。

では、なぜ毎日歯みがきしているのに、炎症が起きてしまうのでしょうか・・・

それは、歯ブラシでは“**歯と歯の間**”“**歯ぐきの中**”まではお掃除しきれないからです。

歯ブラシだけで落とせる歯垢は約 60% だけ！！

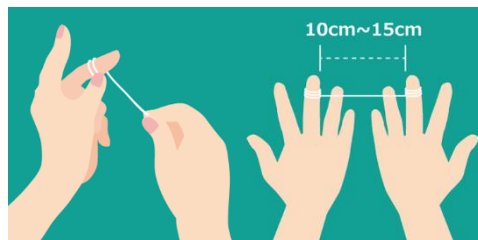
だからこそお勧めしたいのが、**デンタルフロス**です！！

デンタルフロスを使用されている方は多くいらっしゃいますが、たまに使用法が違う方がいますので、今回は、指に巻く糸巻きタイプのデンタルフロスの使用方法を説明させていただきます。

①フロスを切る長さ



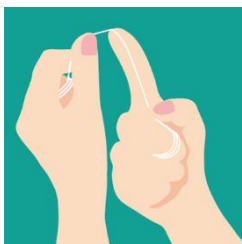
②フロスを中指に巻く



③歯に沿わせて、歯ぐきの中に入れる



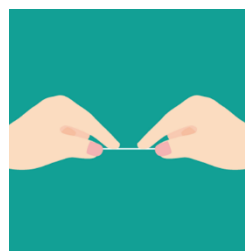
上の前歯の持ち方



上の奥歯の持ち方



下の歯の持ち方



※次の間を掃除する時



当院の フロス



フロアフロス

- ・フッ素付きフロス
- ・唾液で広がり歯肉を傷つけずに汚れを除去
- ・ワックスが程よくついているため使いやすい
- ・長さ45メートル

おすすめ！



¥ 600

eフロス

- ・唾液で膨らみ歯肉を傷つけずに汚れを除去
- ・長さ40メートル



¥ 380