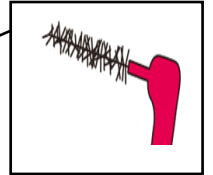




「**歯間ブラシ**」が**必要な理由**



歯間ブラシとは、針金にナイロン毛をつけたものやゴム製の小さなブラシで、歯間部に残ったプラーク（歯垢）を効率よく取り除く補助清掃道具です。



歯ブラシだけでは歯と歯の間のプラークを完全に除去することはできません！

歯間のプラークは
歯周病の原因に！



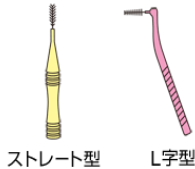
歯と歯の間の隙間は歯ブラシの毛先が当たりにくく、プラークが蓄積します。プラークを放置してしまうと**歯周病**が進行します。進行を防ぐには、プラークをしっかり除去することです。同じ補助清掃用具にデンタルフロスもありますが、歯間部が広い方は、歯間ブラシの方が適しています。

歯間ブラシの種類

歯間の**大きさにあったサイズ**を選び使うことが大切です。サイズ選びは歯科医師、歯科衛生士の指導のもと、ご自身に合った歯間ブラシを正しくお使いください。

歯間ブラシのハンドルは二種類あります。

ストレート型は前歯、L字型は奥歯に使いやすいです。（※L字型は前歯も◎）



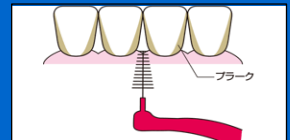
ストレート型 L字型

歯間ブラシは繰り返し使うことができますが、毛が消耗した状態のまま使用すると歯や歯肉を傷つける原因になるので必ずこまめに交換しましょう。使用後は水で洗い乾燥し保管します。

歯間のケアを習慣付け、取り切れない汚れは
歯科医院で定期的にクリーニングを！

歯間ブラシの使用部位

◎歯と歯の間



◎歯が抜けたままの所



◎ブリッジの下



スタッフブログ更新中★



当院は国際規格 ISO9001 の認証を取得しています。



かもめクラブ（2才児～対象）
親子セミナー（保護者向け）も
好評開催中♪